**Тақырыбы:** “Толағай”көңілдістартойын.

**Мақсаты:**Оқушылардышапшаңдыққа,дәлдіккебаулу,денсаулықтарыныңшымырдамықтыболуынаықпалету,салауаттыөмірсалтына,әдеміліккетәрбиелеу.

**Түрі:**Көңілдістарт.

**Көрнекілігі:**Сабақтыңтақырыбыжазылғанплакат,шарларт.б.

**Қажеттіқұралдар-жабдықтар**:доп ,секіртпе, қасық,қапшық.т.б.

**Сабақбарысы:**I. Ұйымдастырубөлімі.

Қауіпсіздікережелерінемәнберу.Керекжабдықтарынтексеру,оқушылардыңспорттықкиімдеріне ,сабаққақатысуынамәнберу.

Қатысатын командалар:1-сынып оқушылары.”Тұлпар”және” Сұңқар”командалары.

**II.Негізгібөлім.Кіріспесөз.**

Халқымызбайырғызаманнан бала тәрбие баса назараударған.Ұрпақтарынболашағынабалаған.СалауаттыөмірсалтынҰстануіс –шараныңалғашқыбаспалдағы. Сондықтанеңкейгенкәріден,бесіктегібалағадейінсалауаттыөмірсүругеталпынып,соғанқоғамда,мекмелер мен мектептер де жағдайжасап,денсаулықтысақтауғанығайтуғаатсалысукерек.

Ал, құрметті халайық!

Жарысты енді көріндер.

Әділ- қазы алқасы,

Әділ баға беріндер.

Жарыстың әділ –қазыларымен таныстыра кетейік.

Оқутәрбиеорынбасары:Нашанова Мира

Филиал орынбасары: СадықоваГүлбану.

Ортағасайыскертоптарымыздышақырамыз. Екітопқабөлініпсапқатұрады.

Эстафета түрлері:

1.Сәлемдесу.

2.Секіртпемен секіру.

3.Қасықпен су тасу.

4.Допты аяғына қыстырып кедергіден өту.

5.Қапшықпен секіру.

6.Тарақанша жүгіру.

Құрметті сайыскерлер,сіздерге сәттілік тілейміз.!

**1.Сәлемдеме**.Әр команда өздерінтаныстыру.

**2.Секіртпемен секіру.**Әройыншысекіртпеменкедергіарқылысекіріпбарып, секіріпқайтады.

**3.Қасықпен су тасу.**Әройыншы бос қасықпенжүгіріпбарып, ыдыстағы суды қасықпен бос ыдысқатолтырады.

**4.Допты аяғынақыстырып,кедергіденөту**.Әройыншыекіаяғынадоптықыстырыпалып,кедергіденайналыпкеледі.

**5.Қапшықпен секіру**.Кедергіденқапшықпенсекіріпбарып,секіріпкеледі.

**6.Тарақанша жүгіру.**Кедергідентарақансияқтыжуріпкеледі.

**III.Қорытынды.**

Құрметтіұстаздар,сайыскерлер! Ендісөзкезегінәділ-қазыларалқасынабереміз.(Әділ-қазысайыстыңшарттарыбойыншақорытындышығарып,жеңімпазкомандыныжариялайотырып,марапаттайды.)

Уа,халқым,назараударденсаулыққа!

Өмірдебақыттысыңденіңсауда.

Денсаулықтереңбақытдегенсөзді

Құрайтпағанұлы Абай атамыз да –дейотырып,дендеріңізсауболсындегентілекпенсайысымыздыаяқтаймыз.